

※参考

スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会 日程表（案）

| 時刻 | プログラム名 | 講義内容 |
|-------|--------------------------------------|---|
| 8:50 | | |
| 9:00 | ガイダンス【10分】 | ・日程の説明 等 |
| 10:30 | スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】 | <p><共通> ・スポーツの意義と価値</p> <p><専門> ・スポーツ少年団の理念と意義 ・日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領</p> |
| 10:40 | 安全なスポーツ環境の整備 【90分】 | <p><共通> ・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医科学的知識</p> <p><専門> ・リスク管理 ・反倫理的行為の根絶</p> |
| 12:10 | 昼食・休憩 【50分】 | |
| 13:00 | 指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】 | <p><共通> ・リーダーシップ ・信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性</p> <p><専門> ・発育・発達に合わせた指導 ・ACP・幼児期からのACP ・運動適性テストⅡ</p> |
| 14:30 | 指導者の責任と役割 【60分】 | <p><共通> ・コーチングおよびコーチとは ・コーチの学びとセルフマネジメント</p> |
| 15:40 | グループワーク 【90分】 | <p>Question1 「子どもやその保護者は、 スポーツ少年団に何を求めて入団するのでしょうか。」</p> <p>Question2 「子どもやその保護者がスポーツ少年団に求めることをふまえ、 スポーツ少年団の指導者は、どのような役割を担うのか。 (どのような指導者になるべきか)」</p> |
| 17:20 | 振返り（検定試験） 【30分】 | |
| 17:50 | ガイダンス【10分】 | ・資格登録手続きの流れ 等 |
| 18:00 | | |